Kompassie

Kom*passie* | april / mei 2020

AlgemeneHulpdienst Nieuwegein

Agenda 2020

6 JUNI
Zomerbijeenkomst hulpvragers en vrijwilligers
13.00 – 17.00 uur

8 JULI
BBQ voor vrijwilligers
16.00 – 20.00 uur

9 OKTOBER
Workshop "Ken je grenzen"
09.30 – 12.30 uur

15 OKTOBER
Koffie-ochtend
10.30 – 12.00 uur

20 NOVEMBER
Workshop "Emoties: een lach en een traan"
09.30 – 12.30 uur

17 DECEMBER
Eindejaarsbijeenkomst
17.30 – 21.00 uur

Beste vrijwilligers,

Wij maken met elkaar ongekende tijden door. De 'intelligente lockdown' maatregelen die sinds 23 maart jl. van kracht zijn om de verspreiding van het Corona-virus te beperken, hebben een groot effect op onze activiteiten. Daar waar onze activiteiten gepaard gaan met fysieke nabijheid en mens-op mens contact, is dat in deze tijd vrijwel uitgesloten.

Juist omdat onze hulpvragers en veel van onze vrijwilligers tot de risicogroepen behoren, doen wij er alles aan om alternatieve mogelijkheden en wegen te bewandelen om in contact met elkaar te blijven en het leven van medeburgers die het huis niet meer uit kunnen of durven te veraangenamen. Het is fijn dat zowel jullie als vrijwilligers als onze partnerorganisaties meedenken in oplossingen en een bijdrage leveren aan ons veranderende hulpaanbod. U leest hier meer over in deze Kom*passie*.

In deze Kom*passie* wordt er stilgestaan bij twee bijzondere vrijwilligers. Jozef Reintjes die op 5 maart jl. overleed en 15 jaar actief is geweest voor de AHN en Guusta de Beaufort die op 24 april een koninklijke onderscheiding ontving vanwege het vele goede werk dat zij doet voor mensen die vastgelopen zijn in onze gecompliceerde maatschappij. Daarnaast treft u weer een enthousiast interview aan van Sietse Sonsma. Overigens is dit het laatste interview van Sietse voor deze Kom*passie*. Wij danken hem voor zijn enthousiaste bijdrage aan onze redactie sinds september 2017.

Tot slot wijs ik u graag nog op de vele activiteiten die, onder voorbehoud, nog in de pijplijn zitten voor de komende periode. Wij houden er echter serieus rekening mee dat deze niet (allemaal) in de geplande vorm door kunnen gaan. Daarom zijn wij ook al aan het nadenken over alternatieve programma's. Houd daarom onze berichtgeving in de gaten. Als AHN zijn we volop in beweging, juist nu.

Wij wensen u veel leesplezier en blijf gezond!

Monique Laurier

Wist je dat.....

- De AHN dankzij onze gevelreclame en onze kantoorlocatie aan de 'Poort van Nieuwegein' nog beter vindbaar is;
- De koffie-ochtend in februari in ons nieuwe onderkomen zeer goed bezocht werd en ouderwets gezellig was;
- De informatie-ochtend over autisme door een ervaringsdeskundige alom werd gewaardeerd en deelnemers hier graag nog een keer verder over door willen praten;
- Wij overstelpt worden met hulpvragen bij tuinonderhoud en daarom extra handen kunnen gebruiken voor tuinonderhoud;
- Wij diverse gereedschappen beschikbaar hebben voor kluswerk en tuinonderhoud;
- Het bestuur blij was met de respons bij de schriftelijke ledenraadpleging ter vervanging van de Algemene Ledenvergadering op 25 maart;
- Wij al veel belmaatjes hebben gekoppeld en nu ook van start zijn gegaan met een Tele-koffiepraatje;
- Mantelzorgende vrijwilligers onze beide duofietsen in deze tijden van de 1,5 meter samenleving volledig tot hun beschikking hebben;
- Onze zwerfboekenkast goed gevuld is met zowel kinderboeken als boeken voor volwassenen en er op onze website een lijst met beschikbare boeken staat;
- De AHN naast 'zwerfboeken' ook 'zwerf-legpuzzels' en een groot assortiment spelletjes beschikbaar heeft en deze bij mensen thuis bezorgt;
- Zowel de jeugdboeken als de spelletjes beschikbaar zijn gesteld door de Speelgoedbank en behouden mogen worden;
- De AHN korte lijntjes heeft met de SUN Lekstroom en de Caritas in Nieuwegein. Kent u iemand die in de financiële problemen zit of dreigt te komen, laat het ons dan weten;
- Vrijwilligers bij de workshop Kernkwaliteiten in februari verrast en verrijkt werden met nieuwe inzichten in hun eigen kwaliteiten;
- De actie "Geef een plant in plaats van een hand" bij iedereen enorm enthousiast is ontvangen;
- Dick en Aloysia wederom een volle zaal trokken bij de muzikale soosmiddag op 22 februari;
- Wij nog op zoek zijn naar muzikaal of ander talent voor ons Zomerfestival of soosmiddagen;
- Wij regelmatig lieve woorden en bedankjes krijgen voor ieders inzet; jullie vrijwilligerswerk wordt dus heel erg gewaardeerd!

Van ‘Fort’ naar ‘Kazerne’

Onze kantoorlocatie op ’t Fort in Vreeswijk werd te klein voor onze groeiende hulpdienst en daarom zijn wij in het voorjaar van 2019 op zoek gegaan naar een grotere ruimte. Na verschillende locaties bezichtigd te hebben, viel de keuze op de locatie aan de Nevelgaarde 3 boven de brandweer ‘kazerne’.

Misschien weten sommigen van jullie nog dat daar vroeger de Volksuniversiteit was gehuisvest. Mocht je daar nog een cursus gevolgd hebben, je zult de ruimte nu echt niet meer herkennen want door onze vrijwilligers is er in de zomer van 2019 enthousiast gewit en schoongemaakt. Een grauwe gang en kamers werden getransformeerd naar een heerlijk frisse kantoorlocatie!

Nadat de gemeente nieuwe vloerbedekking, verlichting, airco, een keukenblok en extra toilet had aangebracht, hadden wij in het najaar willen verhuizen. Er volgde echter een lang traject van vergunningen aanvragen om een internetkabel aan te leggen (daar moest voor gegraven worden) en door te trekken naar de 1e etage. Na diverse keren e-mailen, bellen, tot 10 tellen nog eens mailen en nog eens een paar keer bellen, was het op 30 januari dan zover dat er internet- en telefoonverbinding was. Dit was op het nippertje, want de verhuizing stond al gepland voor 31 januari en ook de huur van ’t Fort was al opgezegd….

De dag van de verhuizing verliep gelukkig heel soepel, mede ook dankzij de tomeloze inzet van onze vrijwilligers, die ook nog even een paar keukenkastjes in elkaar hebben gezet en opgehangen.

‘s Middags om 14.30 uur was alles verhuisd en zelfs al voor een groot deel ingeruimd. Er was nog wel een mysterieuze verdwijning van een ladeblok…. Na twee weken had die er blijkbaar toch voor gekozen om zich ook op de nieuwe locatie te vestigen, want opeens stond het blok in de gang te wachten om naar zijn juiste plek te worden gerold 😀.

Er waren al plannen voor een officiële opening, maar door de maatregelen rondom het Coronavirus, zijn deze helaas in de koelkast beland. Mochten de omstandigheden veranderen, dan zijn jullie natuurlijk van harte welkom een keer te komen kijken en dan hebben wij de koffie klaar staan!

Monique Bouwman

Welkom…

…nieuwe vrijwilligers:

- Anita de Bruin
- Hans Dirksen
- Jolanda Kroon
- Ronald van Soest

Wij wensen iedereen een fijne tijd toe bij de AHN!

Bedankt…

…en tot ziens:

- Jeanet Baars
- Paul Baars
- Susanne Breedveld
- Sietse Sonsma

Bedankt voor jullie bijzondere inzet!

Koninklijke onderscheiding voor Guusta de Beaufort

Vrijdag 24 april werd bekend gemaakt dat Guusta de Beaufort een Koninklijke onderscheiding ontvangt vanwege het vele goede werk dat zij in stilte en eenvoud doet voor mensen die vastgelopen zijn in onze gecompliceerde maatschappij. Wij feliciteren Guusta met deze welverdiende onderscheiding!

Guusta is al sinds 2010 als vrijwilliger aangesloten bij de AHN, en heeft daarnaast ook veel gedaan voor het Hospice, de Voedselbank, het K.W.F. en de kerkgemeente “het Anker”. Wij kennen Guusta als een zeer betrokken vrijwilliger die het opneemt voor mensen die in een kwetsbare positie zitten. Die mensen kunnen altijd op haar rekenen. Zij kijkt wat iemand nodig heeft en handelt daarnaar. Ondanks dat Guusta zelf ook een broze gezondheid heeft, doet zij zelden een beroep op een ander. Het maakt haar gelukkiger om te geven dan te ontvangen. Deze onderscheiding heeft zij dan ook meer dan verdiend!

Monique Laurier

Jubilea

5 jaar:
- Henny Bruinsma
- Lida Graver
- Jan Nuesink

10 jaar:
- Aard Schoonewagen

12,5 jaar:
- Ruud van Gelder

Van harte gefeliciteerd met jullie jubileum bij de AHN en bedankt voor jullie bijzondere inzet.

De pijplijn en de glazen bol in Corona tijd

Terwijl wij druk bezig waren met alle voorbereidingen voor het inwerken van nieuwe contactpersonen, het zoeken naar een nieuw matchingssysteem, kookworkshops “nieuwe stijl” met vrijwilligers, de invulling voor muzikale soosmiddagen, het organiseren van onze zomerbijeenkomst en natuurlijk weer ons AHN Zomerfestival werden we getroffen door de ‘intelligente lock down’ -maatregelen rondom Corona.

Dat betekende echter niet dat we stil konden gaan zitten. Eerst hebben wij geregeld dat er op kantoor veilig gewerkt kan worden. Dat hield in dat er thuiswerkplekken ingericht moesten worden en dat het voorlopig niet meer verantwoord is om met steeds wisselende contactpersonen op kantoor aanwezig te zijn. Vanuit de verschillende huiskamer-/ kantoorlocaties draaien wij alweer volop. De contactpersonen komen nu even niet naar kantoor maar sommigen zetten zich nu in als belmaatje. Dit extra hulpaanbod komt goed van pas, aangezien wij regelmatig aanvragen voor belmaatjes binnen krijgen. Het grote voordeel binnen de AHN is, dat we met vaste en gescreende vrijwilligers werken waardoor het voor de hulpvrager veilig en vertrouwd is. Wij zijn er trots op dat wij deze extra zekerheid in deze (soms verwarde) periode aan onze hulpvragers kunnen aanbieden. Verder hebben we onze zwerfboekenkast opengesteld waar al gretig gebruik van wordt gemaakt en ontvangen we ook regelmatig zwerfboeken van inwoners die deze graag aan ons doneren. De boeken gaan eerst een week in quarantaine, voordat ze veilig kunnen gaan zwerven in Nieuwegein. Ook is onze zwerfboekenkast gevuld met puzzels voor volwassenen. Na contact te hebben opgenomen met de Speelgoedbank heeft deze kinderboeken, puzzels en spelletjes ter beschikking gesteld aan de AHN om deze onder kinderen te verspreiden.

Eind april gaan we van start met ons AHN-tele-koffiepraatje, gezellig met elkaar koffiedrinken en online een groepsgesprek voeren. Bij de AHN is veel mogelijk en we blijven, samen met jullie, denken in mogelijkheden.

Want dat jullie creatief met de gegeven situatie omgaan, meedenken en jullie je blijven inzetten bij ons veranderende hulpaanbod is erg fijn. Wij hadden heel wat plannen, maar hebben geen glazen bol om te voorspellen hoe het er straks allemaal uit gaat zien. Wat kan wel en wat niet? Op dit moment weten we het allemaal nog niet, maar er worden regelmatig nieuwe initiatieven geboren. Als er een deur sluit, gaat ergens wel een raam open.

De koffie-ochtenden, de trainingen, intervisiebijeenkomsten, het contact met onze vrijwilligers: wij missen het wel op kantoor maar weten dat het belangrijkste is dat we elkaar straks in goede gezondheid weer kunnen treffen. We gaan het dan allemaal inhalen, misschien wel op 1,5 meter afstand maar we gaan door!

Wat zit er (nog) in de pijplijn voor de komende tijd? Alles natuurlijk nog onder voorbehoud, want een ieder zijn veiligheid en gezondheid staat op de eerste plaats.

Op zaterdag 6 juni ons **AHN zomerfeest**: een gezellige middag met hulpvragers en vrijwilligers met muziek van Hamoen en Friends. Mocht dat niet haalbaar zijn, dan kijken we naar andere muzikale gezelligheid of naar een alternatieve datum.

En verder onze **AHN BBQ**, altijd weer een feestje voor al onze vrijwilligers. Het **AHN Zomerfestival** start (onder voorbehoud) op zaterdagmiddag 18 juli en vervolgens iedere zaterdagmiddag t/m zaterdag 29 augustus brengen wij (muzikale) gezelligheid voor onze gasten. Er komen optredens van o.a. One Trick Pony en Melanie Reindertsen. Verder gaan de voetjes weer van de vloer met Country Line Dance. Het belooft weer een gezellig festival te worden waar menig hulpvrager en vrijwilliger zich thuis zal voelen.

Wij kijken er weer naar uit, maar gezien alle berichtgeving houden we er wel ernstig rekening mee dat dit niet haalbaar blijkt te zijn tegen die tijd. We zijn dan ook druk bezig met het bedenken van een alternatief zomerprogramma. Dat wordt dan weliswaar virtueel en online, maar wij blijven betrokken bij onze hulpvragers en vrijwilligers!

Over betrokkenheid gesproken; we staan op dit moment in nauw contact met de SUN Lekstroom en de Caritas in Nieuwegein. Mocht uzelf of mocht u iemand kennen die in deze tijd in de financiële problemen zit of dreigt te komen, neem dan contact met ons op via begeleider@hulpdienstnieuwegein.nl. Uw melding wordt vertrouwelijk behandeld en samen kunnen we dan kijken naar een oplossing.

Als AHN zijn we volop in beweging, juist nu.

Rina Kuster

Workshops

Helaas kon onze workshop op 19 maart o.l.v. Roel van Beveren niet doorgaan. Maar van afstel komt zeker geen uitstel en we gaan samen met Roel kijken wanneer we deze workshop “In je kracht staan en omgaan met ongewenst gedrag” in het najaar op-nieuw kunnen gaan aanbieden.

In het najaar staan er ook al 2 andere workshops gepland nl op 9 oktober en op 20 november.

Op 9 oktober de workshop “Trek je grens”. Maar waar ligt die grens en hoe doe je dat zonder je schuldig te voelen?

Op 20 november de workshop “Emotie; een lach en een traan”. Emoties horen bij de menselijke hulpverlening. Hoe ga je hier mee om?

Beide workshops worden gegeven door Gepke Keizer, die al eerder workshops bij ons heeft verzorgd. Workshops die praktijk-gericht zijn en ons handvatten willen geven voor ons vrijwilligerswerk.

Rina Kuster

Algemene**Hulpdienst**
Nieuwegein

AHN-groepsactiviteiten tijdelijk gepauzeerd vanwege de ‘intelligente lockdown’

AHN-soos middagen
Foto 22/2/2020

Spelletjesmiddagen
Foto 7/3/2020

AHN-kookworkshops
Foto 11/1/2020

Kookworkshops 25-40 jarigen
Foto 16/2/2020

Koffieochtenden
Foto 13/2/2020

Trainingen en intervisiebijeenkomsten
Foto 20/2/2020

Bezig Bijtje

Aan de groep van de o zo belangrijke contactpersonen is per 1 februari van dit jaar toegetreden Anita de Bruin – Vendrig 62 jr. Voor de redactie een mooie aanleiding om onze vaste interviewer Sietse Sonsma contact met haar op te laten nemen. Vanwege de Coronomaatregelen was er deze keer geen koffie voor Sietse. Deze keer moest Sietse zijn priemende vragen d.m.v. de telefoon stellen. Zelfs met dit medium is er een reuze enthousiast verhaal uit zijn pen gekomen. Hierna laat ik Sietse aan het woord.

"Anita komt oorspronkelijk uit Jutphaas en verhuisde 40 jaar geleden voor de liefde naar Rhenoy. Sinds een aantal jaren is ze teruggekeerd in haar geboorteplaats. Eind vorig jaar kwam zij in contact met Monique Laurier die haar enthousiast maakte voor de AHN.
Ik ben van mening dat Anita een schot in de roos is voor de AHN. Ik zal hierna uit de doeken doen waarom ik zo enthousiast ben over haar. Allereerst vanwege haar aanstekelige enthousiasme en haar aanpakkersmentaliteit. Naast het werk als contactpersoon zette Anita zich ook al in als begeleider voor groepsactiviteiten op de zaterdag. Helaas liggen deze groepsactiviteiten nu stil en pakt Anita elke gelegenheid aan om zich anderszins in te zetten. Zo heeft zij, samen met andere AHN-vrijwilligers, op 21 maart zo'n 350 plantjes rondgebracht bij hulpvragers van de AHN. En sinds deze maand vervult Anita de rol van 'belmaatje' voor de AHN. Met drie hulpvragers heeft zij inmiddels een hechte band opgebouwd. De contacten zijn dusdanig prettig dat Anita van plan is om samen met deze dames uitstapjes te maken, zodra de beperkingen i.v.m. de coronacrisis opgeheven zijn.

Dat Anita uit het goede hout gesneden is blijkt uit andere bezigheden en liefhebberijen. Zo houdt zij van honden en dat is natuurlijk een prima eigenschap. Zij heeft deze viervoeters in Rhenoy kunnen vertroetelen als vrijwilliger van het hondenasiel in Leerdam. Op haar 57ste kon zij vervroegd met pensioen en ze wilde in IJsselstein ook werken in het asiel maar helaas waren er geen vacatures. Gelukkig heeft Anita talloze passies en kwaliteiten. Ook het werken met ouderen met dementie is haar op het lijf geschreven. Zo was Anita jarenlang mantelzorger voor haar moeder die Altzheimer had. Ook is Anita al een tijdje vrijwilliger bij de Geinsche Hof, waar zij met dementerende ouderen ging wandelen (tot de coronacrisis). Haar liefde voor honden geeft haar de mogelijkheid om binnen de beperkende

omstandigheden binnen het Corona-regime een hond van een inwoner uit te laten.

Anita zit boordevol met plannen voor de AHN-toekomst. Ik wil haar vanwege haar enthousiasme en haar aanpakkersmentaliteit benoemen tot "Bezig Bijtje".

Sietse Sonsma

Wil jij vrijwilligerswerk doen in Nieuwegein? Heb je financieel talent en wil je graag bestuurlijke ervaring opdoen?
Dan is deze bestuursfunctie wat voor jou!

Wegens verhuizing van onze penningmeester zoeken wij een nieuwe vrijwilliger die vanuit een professionele beroepsachtergrond het bestuur van de AHN komt versterken op de portefeuille Financiën.

Wij zoeken iemand met professionele kennis van financiële administratie, budgettering, financiële verantwoording en opmaken van de jaarrekening die hiervoor ongeveer 6 uur per maand beschikbaar is.

We bieden je hiermee de kans om bestuurlijke ervaring op te doen binnen een actief bestuur en een betrokken vereniging. Een mooie kans om je netwerk in Nieuwegein te vergroten!
Een uitgebreide taakbeschrijving staat op onze website: **https://www.hulpdienstnieuwegein.nl/vacatures.php**

De AHN zet de bloemetjes buiten

Op 19 maart jl. ontvingen de vrijwilligers van de AHN een verzoek om mee te helpen bij de bezorging van plantjes bij 350 hulpvragers van de AHN. De Ruilfabriek had in samenwerking met de gemeente ca. 2000 plantjes geregeld om eenzame en kwetsbare mensen een “hart onder de riem steken”. Op basis van onze bestanden vond de AHN de eerder genoemde 350 adressen. Onze vrijwilligers reageerden enthousiast op deze distributie-hulpvraag. Ons hoofdkwartier heeft de voorbereiding van deze logistieke uitdaging onder hoogspanning grandioos verzorgd zodat op zaterdag 21 maart goed verzorgde bezorgoverzichten voorhanden waren. Op de bewuste zaterdag troffen wij onze “bloemenfee” (Monique L) aan te midden van honderden Anturiums. Deze werden ordelijk in achterbakken van auto’s en fietstassen van vrijwilligers geplaatst. Vooral het bepakken van de fietsen was een leuk gezicht. Zelfs in stuurtassen werden plantjes gepropt. Het bezorgen was één groot feest. De blijde blikken die de bezorgers kregen bij het overhandigen van hun bloemengroet was hartverwarmend. Het overhandigen van de plantjes was vanwege de coronamaatregelen nog een puntje. Op de grond zetten was vanwege de hoge leeftijd van de meeste ontvangers geen optie. Gelukkig zijn er vensterbanken, vuilnisemmers en andere attributen waar de plantjes op geplaatst konden worden.

Deze bezorgactiviteit heeft zowel de ontvangers als de bezorgers veel plezier gebracht.

Henri Steenman

In Memoriam Jozef Reintjes

Op 5 maart jl. is onze vrijwilliger Jozef Reintjes op 78-jarige leeftijd overleden. Jozef meldde zich, toen hij in 2003 met vervroegd pensioen ging als vrijwilliger bij de AHN. Hij was een sociaal mens en zijn hulpaanbod bestond dan ook vooral uit begeleid vervoer, sociaal contact en het doen van boodschappen. Hij was optimistisch, had gevoel voor humor en genoot van de natuur, familie en vrienden. In 2007 openbaarde zich voor de eerste keer prostaatkanker bij hem. Hij liet zich niet uit het veld slaan, onderging allerlei behandeltrajecten, en genoot samen met zijn vrouw Amelie van de vruchten van hun huwelijk. Terwijl zij er al niet meer op rekenden schonken hun beide zoons en schoondochters hen in de laatste vijf jaar, maar liefst vijf kleinkinderen en een zesde is op komst. Daarnaast bleef Jozef actief als vrijwilliger bij de AHN. Pas eind 2018, toen zijn gezondheid dat echt niet meer toeliet, stopte hij na 15 jaar trouwe dienst met het vrijwilligerswerk bij de AHN. De laatste maanden hield ik Jozef geregeld gezelschap, zodat Amelie even tijd voor zichzelf had. Hij vertelde honderd uit over zijn jeugd en zijn uitgebreide familie (Jozef kwam uit een goed katholiek gezin met 11 kinderen), zijn studententijd, zijn gezin, zijn oud-collega’s en leerlingen van het Cals college in Nieuwegein. Opvallend was hoe hij had genoten van de kleine dingen in het leven en de mensen om hem heen. Met al die mooie herinneringen lukte het hem om in gedachten te ontsnappen aan de realiteit van zijn naderende einde. Bij de AHN denken wij in dankbaarheid terug aan Jozef ’s inzet bij de ondersteuning van zieke en kwetsbare medeburgers en gaan een mooi mens missen.
Wij wensen Amelie, kinderen en kleinkinderen veel sterkte met het gemis.

Monique Laurier

Contact

Redactie
Henri Steenman, Sietse Sonsma, Monique Bouwman en Monique Laurier.
Heeft u kopij, vragen of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief, bel ons dan op (030) 307 3574 of stuur een mail naar kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl.

Kom*passie* verschijnt 3 keer per jaar.

Vereniging Algemene Hulpdienst Nieuwegein
Tel: (030) 606 7409
info@hulpdienstnieuwegein.nl
www.hulpdienstnieuwegein.nl

“Elk tijdperk heeft duizenden helden die in geen enkel geschiedenisboek staan vermeld.”

Otto Weiss