

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun partners, familieleden, vrienden en kennissen. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom. De bezoekers van het Café praten met elkaar over hun ervaringen met dementie, over hoe zij met de veranderende situatie omgaan en over mogelijkheden voor hulp en dienstverlening. Dit gebeurt allemaal in een open en gemoedelijke sfeer.

Wat gebeurt er?

Iedere vierde donderdagavond van de maand staat een onderwerp gerelateerd aan dementie centraal. De bijeenkomsten hebben een vaste tijdsindeling.

19.00 – 19.30 uur: inloop met koffie en thee
19.30 – 20.00 uur: interview met een deskundige
20.00 – 20.30 uur: pauze met muziek en een drankje
20.30 – 21.00 uur: gelegenheid tot vragen en discussie
21.00 - 21.30 uur: mogelijkheid tot napraten en nog wat drinken.

Waar?

Woonzorgcentrum Vreeswijk
Lekboulevard 10
3434 GL Nieuwegein

Kom gerust eens kijken!

Iedereen die vragen heeft over dementie kan terecht in het Alzheimer Café. Dus of u nu zelf dementie heeft, of zorgt voor iemand met dementie, of vanuit uw beroep geïnteresseerd bent: u bent van harte welkom!

U hoeft zich niet aan te melden en de toegang is gratis. Voor koffie en thee wordt gezorgd. Voor overige consumpties wordt een bescheiden bijdrage gevraagd.

Inlichtingen

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Maartje Hoens (ZorgSpectrum)
Telefoon: 06-10104432
Email: mhoens@zorgspectrum.nl

Annette Stock (Vitras)
Telefoon: 0610459638
Email: a.stock@vitras.nl

Programma eerste helft van 2018

25 januari 2018: *Bewegen en dementie*

Vanavond zal een fysiotherapeut ons meer vertellen over het belang van bewegen voor het brein.

22 februari 2018: *Gedrag en dementie*

Veel mensen die aan dementie lijden krijgen te maken met gedragsveranderingen. Waar komen deze gedragsveranderingen vandaan en hoe ga je daar als mantelzorgver of als zorgverlener mee om? Een psycholoog zal ons hierover meer vertellen.

22 maart 2018: *Wetenschapper aan het woord*

Deze avond een onderzoeker in opleiding bij het UMC Utrecht te gast. Zij zal ons meer vertellen over het brein. Ook zullen we het met haar hebben over hallucinaties bij dementie: hoe ontstaan deze klachten, hoe vaak komt dit voor, wisselt dat wellicht ook per vorm van dementie?

26 april 2018: *Zingeving en dementie*

In de laatste fase van het leven zijn veel mensen bezig met zingevingsvragen. Thema's zoals geloof, balans opmaken, verlies, rouw en loslaten, maar ook acceptatie, aanpassing, tevredenheid en rust kunnen meer naar voren komen. Hierover gaan we met een geestelijk verzorger in gesprek.

24 mei 2018: *Domotica*

In het Alzheimer Café van donderdag 24 mei zullen we met een medewerker van Bij u Thuis van Vitras in gesprek gaan over domotica, technologische hulpmiddelen die thuis of in de zorg kunnen worden ingezet om de veiligheid en bewegingsvrijheid te vergroten.

28 juni 2018: *Muziek en dementie*

We sluiten het seizoen af met een voordracht over de positieve invloed die muziek kan hebben op het welbevinden van mensen met dementie. En wellicht nodigen we u op het einde van de avond uit om samen wat te zingen...