

## **(Voorlopige) Agenda Kompasiebijeenkomsten eerste half jaar 2018**

Vanaf januari 2018 organiseert de Algemene Hulpdienst Nieuwegein (AHN) op diverse zondagochtenden gedurende het jaar, aan de hand van interessante levensthema's, met iedere keer een andere spreker, Kompasiebijeenkomsten en wandelingen.

- Bent u gewoon benieuwd of misschien wel betrokken bij een bepaald thema?
- Vindt u het fijn om alleen te komen luisteren of wilt u graag in contact komen met anderen?
- Wilt u meer weten over bepaalde levensgebeurtenissen?

Wie of wat u ook bent, luisteraar of prater, iedereen is van harte welkom om aanwezig te zijn bij deze bijeenkomsten. Aansluitend kunt u met elkaar al wandelend verder in gesprek gaan.

Inloop vanaf 10.00 uur, om 10.30 starten we de bijeenkomst en uiterlijk 13.00 uur wordt de bijeenkomst afgesloten.

De bijeenkomsten vinden plaats in La Caza (voormalig Wijkhuis De Steeg), Hoornseschans 101 in Nieuwegein. Deze locatie is goed bereikbaar met het openbaar vervoer, mocht dit een probleem voor u zijn, dan kunt u voor vervoer contact opnemen met de AHN 030-606 74 09 (op werkdagen tussen 10.00 en 12.30 uur)

### **Datum:**

**Zondag 28 januari.** Thema: Omgaan met een ingrijpende levensgebeurtenis. Spreker:

**Zondag 11 februari.**

**Zondag 25 februari.** Thema: Psychische kwetsbaarheid. Spreker: Marie-Jeanne Stichting Samen sterk zonder stigma.

**Zondag 25 maart.** Thema: Niet aangeboren hersenletsel. Spreker: Margreet Timmers Stichting de Boogh.

**Zondag 22 april.** Thema: Samen veerkrachtig. Spreker: Mart Voorsluis

**Zondag 27 mei.** Thema: Verslaving en de gevolgen (voor naasten). Spreker: 'Moedige Moeders'